



Pour garder la forme... Pensez à la gymnastique!



Venez vite vous inscrire!

Année 2024 / 2025

Lundi

Complexe sportif	10h-11h30	Carole	Thérapeutique
Salle de danse	18h30-19h30	Carole	Fitness/Stretching
Salle de danse	19h30-20h30	Carole	Fitness/Stretching

Mardi

Complexe sportif	9h-10h	Carole	Fitness
Complexe sportif	10h-11h	Carole	Séniors
Complexe sportif	18h30-19h45	Carole	Fitness
Complexe sportif	19h45-20h30	Carole	STEP

Jedi

Complexe sportif	9h-10h	Nathalie	Circuit training
Complexe sportif	10h-11h	Nathalie	Séniors
Salle de danse	18h30-19h30	Florence	Pilates/intermédiaire
Salle de danse	19h30-20h30	Florence	Pilates expert*

Samedi

Complexe sportif	10h-11h	Céline	Enfants 6/8ans
Complexe sportif	11h-12h	Céline	Enfants 3/5 ans
Complexe sportif	10h30-11h30	Florence	Pilates
Complexe sportif	11h30-12h30	Florence	YOGA

Notre site : gymnastique-bonnieres.fr

LA RENTREE SE FERA LE LUNDI 09 SEPTEMBRE 2024