Venez bouger avec Vitafédé !

C'est quoi Vitafédé ?

C'est la nouvelle marque lancée par la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire, Fédération multisport et non compétitive, qui favorise le développement du bien-être et du capital santé de ses licenciés. Quel que soit votre niveau de pratique, profitez de plus de 30 activités sportives qui vous permettront de conjuguer qualités d'endurance et renforcement musculaire, souplesse, tonicité et expression.

Plus d'informations sur www.vitafede.ffepgv.fr
ou à contact@ffepgv.fr

5 000 CLUBS AFFILIÉS

6 700 ANIMATEURS DIPLÔMÉS

PRÈS DE **400 000** LICENCIÉS HEUREUX

VOTRE CLUB :

Association gymnastique de Bonnières sur seine
Complexe Sportif de la Vallée Française
78270 Bonnières sur seine
0678467796
gymvolontairebonnieres@gmail.com
gymnastique-bonnieres.fr

Les cours d'enfants reprennent avec Céline le samedi 16 septembre 2023 :
Pour les 3/5ans de 11 h à 12h
Pour les 6/8ans de 10h à 11 h

Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire / 46 - 48 rue de Lagny 93100 Montreuil

*Renseignez-vous auprès de votre club pour connaitre les activités proposées.

Crédits photos : ISTOCK. Création : comquest Mise à jour : GÉVÉDIT Ne pas jeter sur la voie publique - 05/20

Le sport en découverte !

3 à 6 ans

Vitafédé tout en te *découvrant !*

Pour de la découverte, du sport et du partage

Avec des séances d'apprentissage et de découverte...

Accompagnez votre enfant dans son développement grâce à l'activité physique. Des jeux, des parcours et de la bonne humeur rythment les séances. Les situations pédagogiques ont été élaborées afin **d'encourager son autonomie et d'explorer son environnement.**

Confiance en soi
Apprentissage
Sociabilisation

... dans une atmosphère conviviale et amusante

Grâce à nos **animateurs diplômés,** votre enfant prendra part, avec d'autres enfants, à des activités diversifiées afin de lui permettre de **développer ses capacités tout en s'amusant !**

Des activités même pour *les tous jeunes*

Découvrez les activités* Vitafédé pour les jeunes enfants de 3 à 6 ans :

Les activités d'adresse

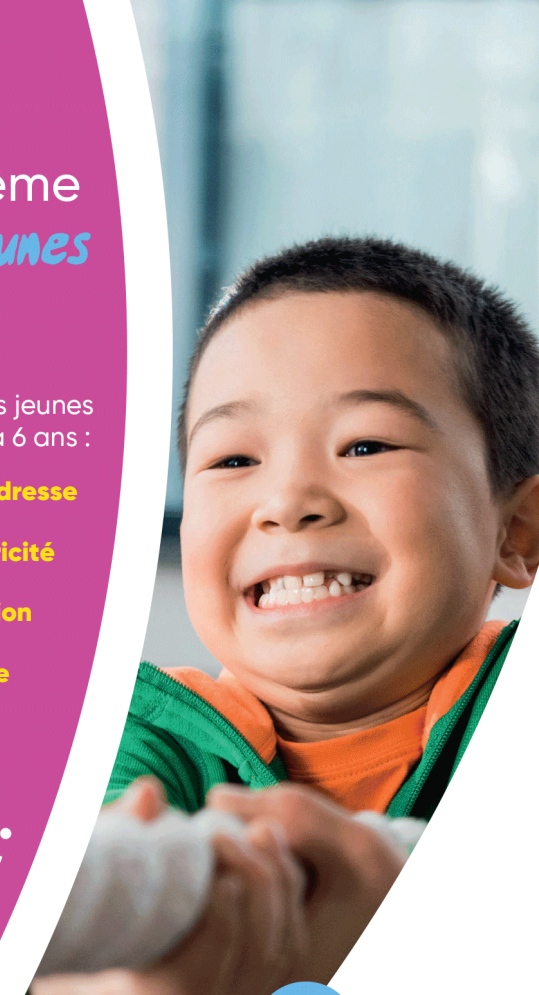
Parcours de motricité

Les activités d'opposition

Les activités de poursuite

Les activités de conquête

Les activités d'expression...



5 bénéfices pour votre enfant :

1. Découvrir et prendre conscience de son corps tout en étant attentif aux autres
2. Encourager le jeu et l'imaginaire comme source de plaisir et d'engagement
3. Renforcer la confiance et l'estime de soi
4. Socialiser et encourager l'autonomie et la communication
5. Vivre des activités diversifiées pour enrichir ses capacités motrices et sensorielles